

## Les personnes de 55 ans et plus et la solitude

Avril 2022



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région



# Sommaire

	Rappel méthodologique	3
	Synthèse	5
1	Satisfaction générale	8
2	Etat de santé général	12
3	Volet psychologique et émotionnel	18
4	Relations sociales	25
5	Sécurité matérielle et financière	34
	Annexes	37

# Rappel méthodologique



## Echantillon

L'enquête a été réalisée auprès de **1012 résidents âgés de 55 ans et plus.**



## Mode de recueil

Les interviews ont été réalisées **en ligne** via le MyPanel de TNS Ilres et **par téléphone.**



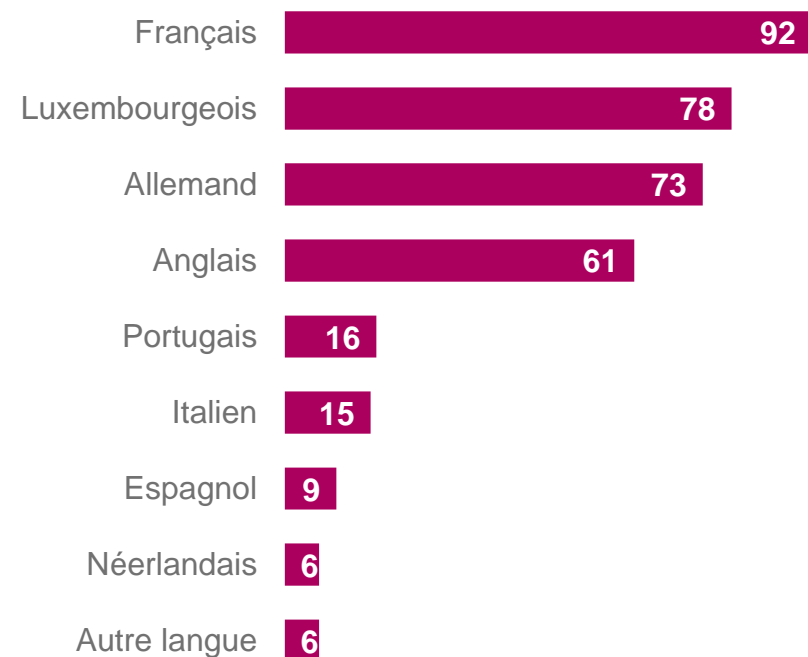
## Période d'enquête

Le terrain s'est déroulé du 16 au 30 mars 2022.

# Informations sur les répondants

## Langues dans lesquelles ils savent s'exprimer

En %



## Ils habitent au Luxembourg depuis...

- Entre 0 et 5 ans : 1%
- Entre 6 et 15 ans : 3%
- Plus de 15 ans : **96%**

## Ils vivent dans...

- Une maison : **76%**
- Un appartement : **23%**
- Un logement encadré, un CIPA ou autre : 1%

## Taille de leur ménage

- 1 personne : **25%**
- 2 personnes : **45%**
- 3 personnes : 15%
- 4 personnes : 10%
- 5 personnes : 3%
- 6 personnes et plus : 2%

## Ils ont des enfants...

- Oui, vivant à la maison : **29%**
- Oui, ne vivant pas à la maison : **61%**
- Non : 15%

Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus

**Synthèse**



# Satisfaction et état de santé

- **9 résidents âgés de 55 ans et plus sur 10 sont satisfaits de la vie qu'ils mènent actuellement.**
  - Et ils sont optimistes quant à l'avenir puisque pour 85% cette satisfaction va rester la même, voire augmenter.
  - **Les 8% qui sont insatisfaits souhaiteraient une meilleure santé, davantage de contacts, davantage d'argent. Mais ils rêvent également plus généralement d'un monde meilleur, voire si cela était possible de retourner dans le passé.**
- **6 répondants sur 10 se disent en bonne santé. 3 sur 10 jugent leur santé moyenne et 1 sur 10 mauvaise.**
  - 7% ont besoin d'aide ou d'assistance au quotidien, et 7% ne peuvent sortir de chez eux, principalement à cause de contraintes physiques.
  - 9 sur 10 jugent leur condition physique équivalente, voire plus satisfaisante que celle des personnes du même âge et ils se sentent, pour la moitié, plus jeunes que leur âge la plupart du temps.
- **Plus de 8 sur 10 se sentent en sécurité d'un point de vue matériel et financier.**

# Relations sociales et état psychologique / émotionnel

- Même si, pour une majorité de personnes, les rencontres physiques ont été moins nombreuses à la suite de la pandémie et pas tout à fait compensées par les moyens digitaux, **95% sont satisfaites des contacts qu'elles ont avec les autres.**
- **Les collègues de travail et les enfants, si concernés, sont les contacts les plus fréquents. Plus de la moitié des 55+ sont en contact avec la famille, les voisins et les amis au moins chaque semaine.**
- Les appels téléphoniques et les rencontres physiques sont les moyens les plus utilisés.
- **Ainsi, moins de 1 sur 10 se sent exclu socialement.**
- La plupart (8 à 9 sur 10) dit savoir rebondir après des moments difficiles, même si cela peut prendre un peu de temps pour certains.
- **La majorité des répondants ont des personnes sur qui compter et se sentent entourés mais environ 1 sur 10 semble être isolé.**
- **Actuellement 20% se sentent souvent seuls depuis la pandémie.**
- **Et 16% sont proches d'un état dépressif.**
  
- *Notons que 6% des résidents âgés de 55 ans et plus ont ressenti un manque d'intérêt ou de plaisir dans leurs activités, se sont souvent sentis tristes, déprimés, désespérés, et n'ont pas connaissance des possibilités de soutien psychologique au Luxembourg.*
  - *Ce sont davantage les 55-64 ans, les étrangers, les actifs, ceux qui ne sont pas satisfaits de leur vie, ceux qui sont en moins bonne santé.*

**1**

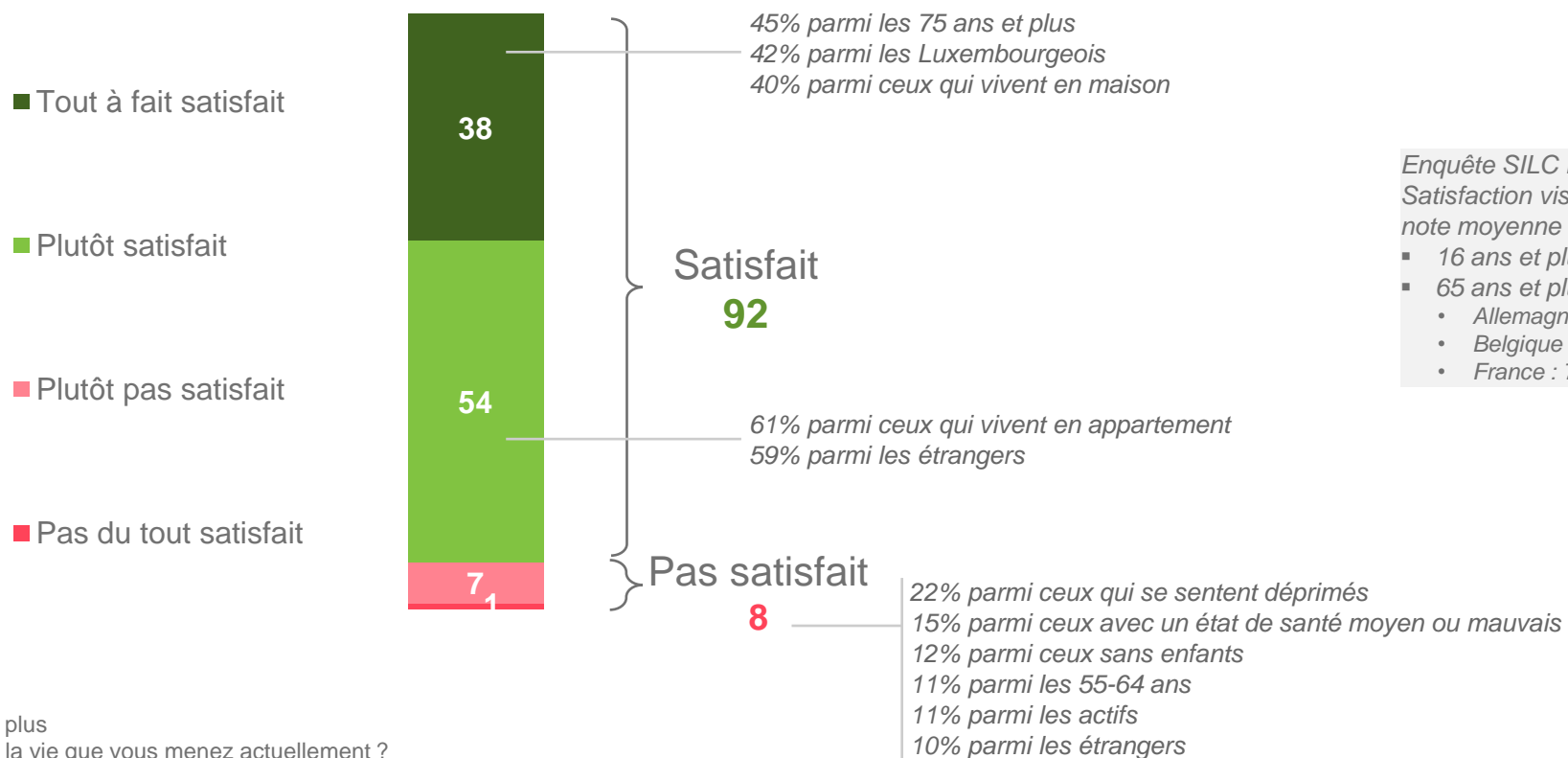
## **Satisfaction générale**



# Les résidents âgés de 55 ans et plus sont presque tous satisfaits de la vie qu'ils mènent actuellement. L'état de santé et un état dépressif expliquent en partie la non satisfaction.

## Satisfaction vis-à-vis de la vie menée actuellement

En %



Enquête SILC Eurostat (2018) :  
Satisfaction vis-à-vis de la vie en général -  
note moyenne sur 10 pour le Luxembourg :

- 16 ans et plus : 7.6
- 65 ans et plus : 7.7
  - Allemagne : 7.3
  - Belgique : 7.5
  - France : 7.0

Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus  
Q040 Pour finir, êtes-vous satisfait(e) de la vie que vous menez actuellement ?

## Ce qu'il manque pour qu'ils soient satisfaits

- Une meilleure **santé** (pour soi et ses proches) 25%
- Plus de **contacts**, de meilleurs contacts 22%
- Plus d'**argent** 19%
- Retourner en arrière, dans le **passé**, avant la pandémie 13%
- Un **monde meilleur** (paix, pas de guerre...) 12%
- Un meilleur moral 7%
- Plus d'activités (sport, culture...) 6%
- Plus de temps libre 5%
- Travail (moins de stress, plus de reconnaissance, trouver un travail...) 4%
- Autres 10%
- Ne sait pas 18%

« faire des choses qui me font plaisir / de nouveaux défis / une reconnaissance professionnelle / plus de temps libre »

« gesond Elteren gudden kontakt zu mengem brudder an senger Famill »

« La santé et l'argent. »

« Il me manque l'union de ma famille, et la paix dans le monde. J'aimerais aussi penser de façon différente, être plus positive et moins peureuse »

« La vie avant la pandémie »

« tout est trop cher / la vie est trop chère, il m'est difficile de gouverner ma maison, je manque de l'argent »

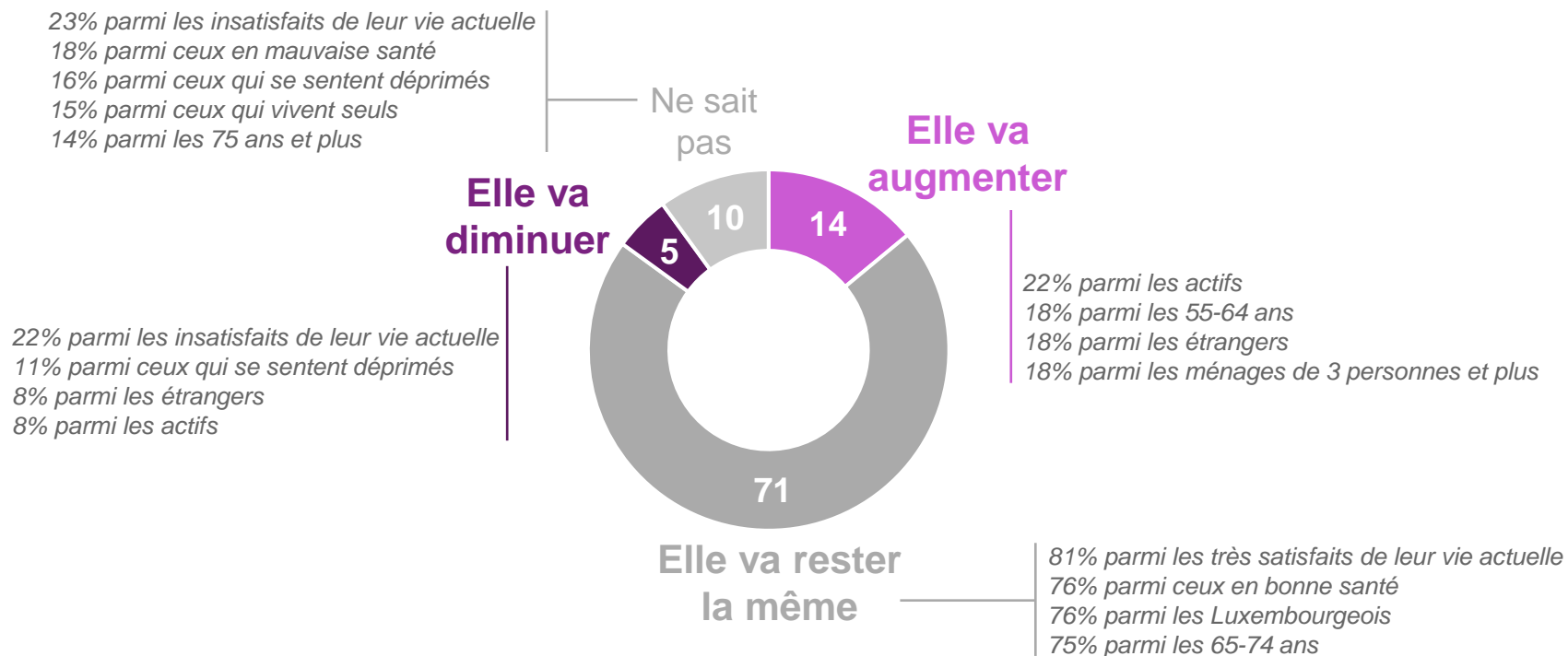
« retourner 20 en arrière mais c est une utopie »

Base : 74 insatisfaits de leur vie actuelle !! Base faible  
Q041 Que vous manque-t-il pour que vous soyez satisfait(e) de la vie que vous menez ?

# Une majorité estime que cette satisfaction restera la même dans les prochains mois. Les actifs pensent qu'elle sera meilleure, tandis que les insatisfaits actuels l'imaginent pire ou ne savent se prononcer.

## Evolution de la satisfaction vis-à-vis de leur vie dans les 12 prochains mois

En %



Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus

Q043 Et dans les 12 prochains mois, pensez-vous que la satisfaction vis-à-vis de votre vie va ... ?

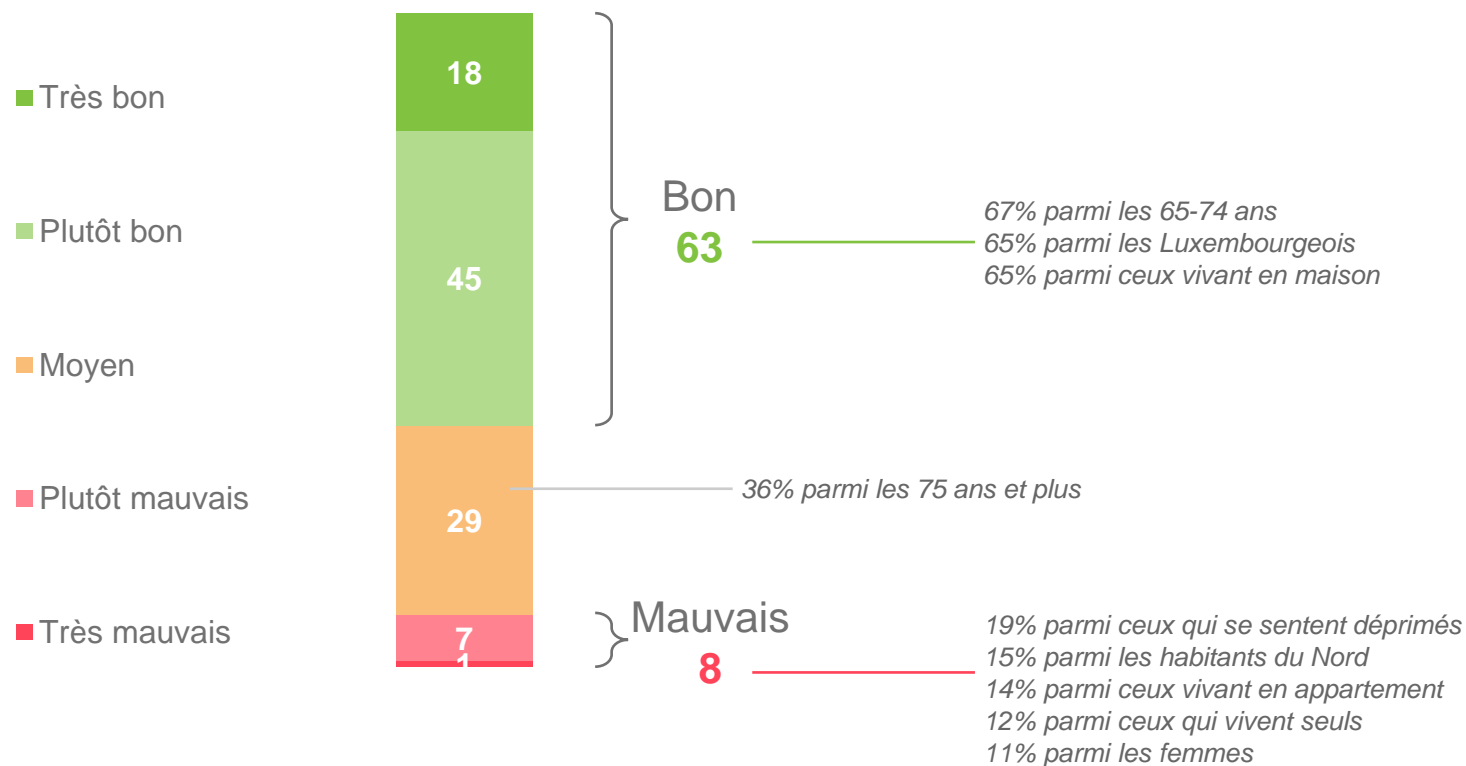
**2**

**Etat de santé général**

# 6 répondants sur 10 sont en bonne santé, 3 sur 10 jugent leur santé moyenne et 1 sur 10 mauvaise.

## Etat de santé actuel

En %

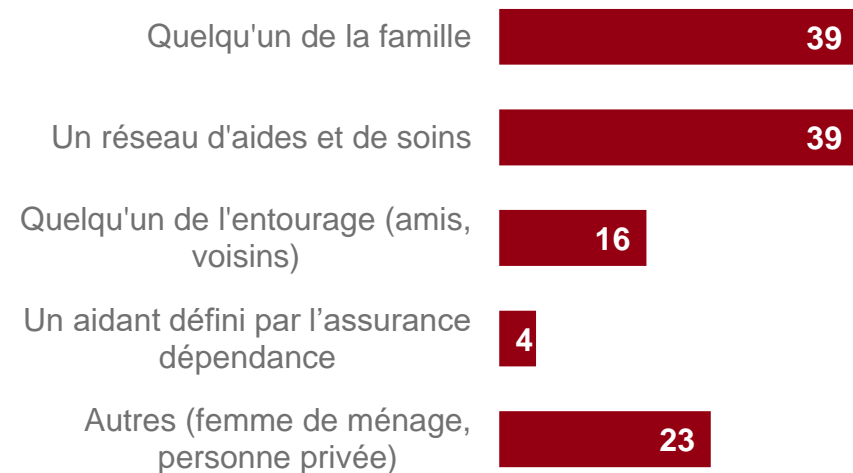
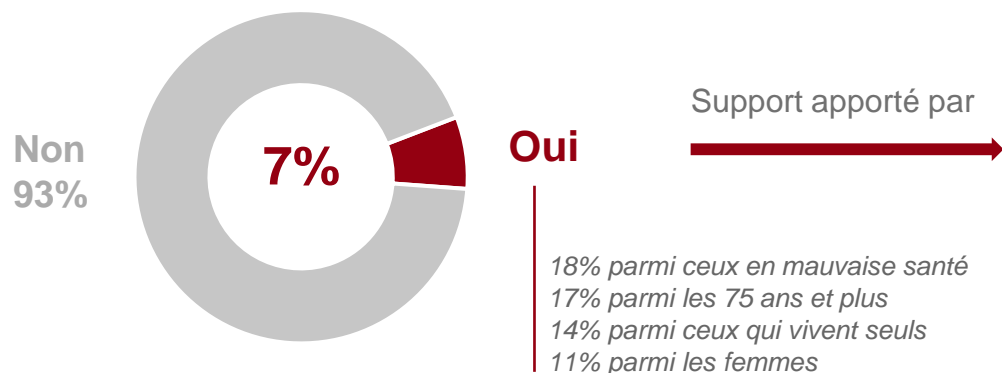


Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus  
Q018 Comment jugez-vous votre état de santé actuel ?

# Le support dont ont besoin 7% des 55+ au quotidien est apporté le plus souvent par la famille ou un réseau d'aides et de soins.

## Besoin d'aide ou assistance au quotidien

En %



Rappel enquête La personne âgée au Luxembourg (2020) :

- Oui 6%
- Non 94%

Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus, dont 86 ont besoin d'aide au quotidien

Q019 Avez-vous besoin d'aide ou d'assistance dans les actes essentiels de la vie (se laver, s'habiller, se préparer un repas...) ou dans les tâches de la vie quotidienne (le ménage, les courses...) ?

Q020 Qui vous apporte ce support ?

**7% ne peuvent sortir de chez eux, principalement à cause de contraintes physiques. Presque tous les autres sortent plusieurs fois par semaine, voire tous les jours.**

**Contraintes qui empêchent de sortir de chez soi**  
(plusieurs réponses possibles)

**7% sont concernés**

- **Oui, physiques** **6%** ——— 31% parmi ceux en mauvaise santé  
10% parmi les 75 ans et plus
- **Oui, psychiques** **2%**

**Non** **93%** 

**Fréquence de sortie pour ceux qui le peuvent**

<b>Tous les jours ou presque</b>	<b>72%</b>
<b>Plusieurs fois par semaine</b>	<b>19%</b>
<b>Une fois par semaine</b>	<b>6%</b>
<b>1 à 3 fois par mois</b>	<b>2%</b>
<b>Moins souvent ou jamais</b>	<b>1%</b>

Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus, dont 938 n'ont pas de contraintes pour sortir  
Q021 Avez-vous des contraintes physiques et/ou psychiques qui vous empêchent de sortir de chez vous ?  
Q022 A quelle fréquence sortez-vous de chez vous ? c'est-à-dire pour une sortie ou balade dans votre localité, votre région ou ailleurs.

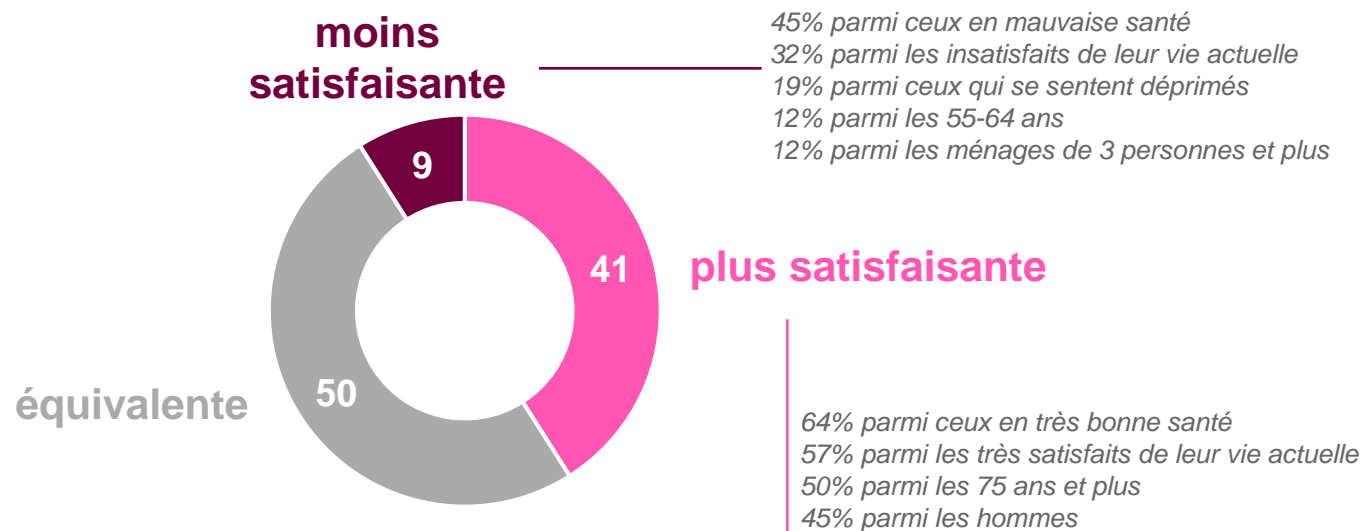
Rappel enquête La personne âgée au Luxembourg (2020) :

- 93% s'étaient déplacés dans le courant du dernier mois
- 7% étaient restés à leur domicile

# La grande majorité des résidents 55+ jugent leur condition physique équivalente, voire plus satisfaisante que celle des personnes du même âge. Les moins satisfaits sont ceux en moins bonne santé.

En comparaison avec des personnes du même âge, ils jugent leur condition physique...

En %



Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus

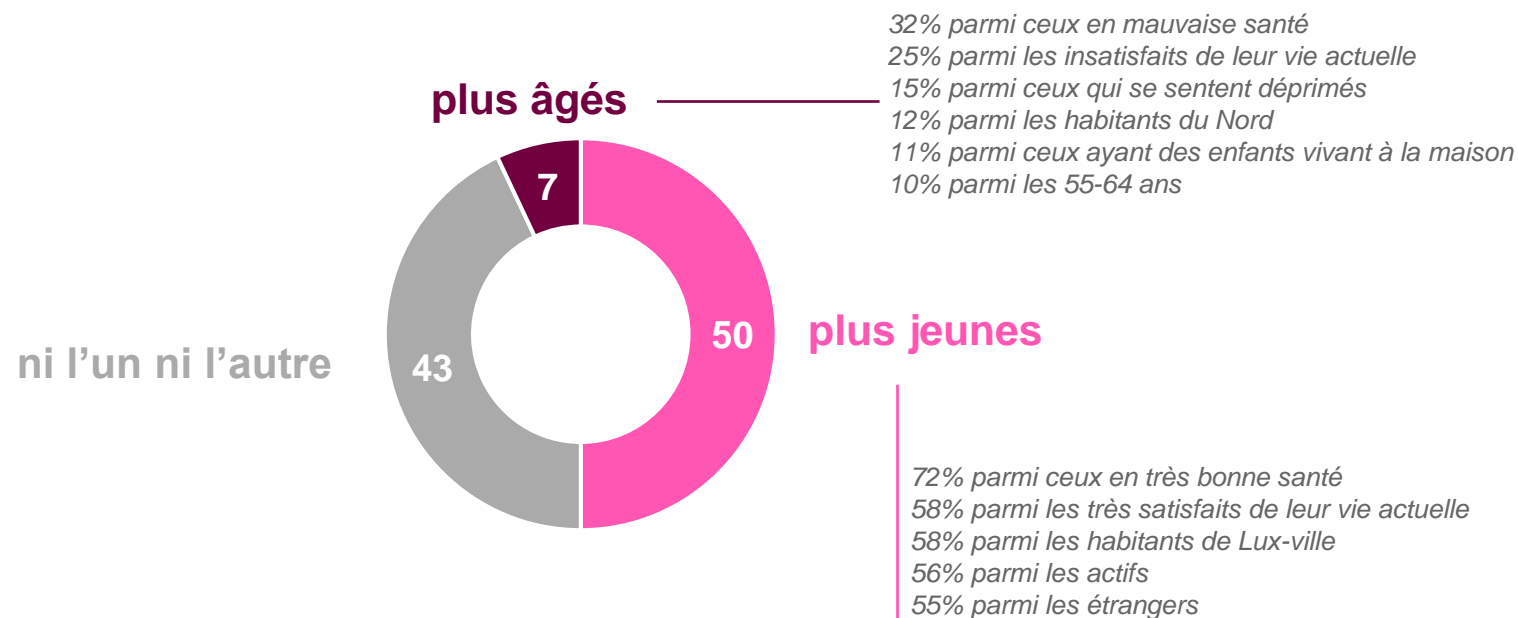
Q029 Si vous vous comparez à des personnes du même âge que vous, diriez-vous que votre condition physique est ... ?



# La moitié se sent d'ailleurs la plupart du temps plus jeune que son âge, notamment ceux qui sont en très bonne santé.

## L'âge ressenti : les résidents interrogés ont l'impression d'être...

En %



Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus

Q023 Cette question porte sur votre âge ressenti. Beaucoup de personnes se sentent plus âgées ou plus jeunes que leur vrai âge. La plupart du temps, avez-vous l'impression d'être ... ?

# 3

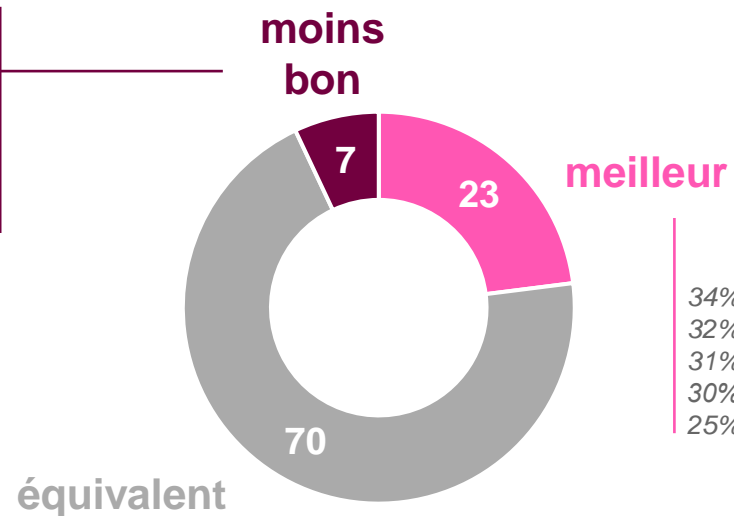
## Volet psychologique et émotionnel

# Concernant leur bien-être émotionnel, il est jugé pour la plupart équivalent voire meilleur que celui des personnes du même âge.

En comparaison avec des personnes du même âge, ils jugent leur bien-être émotionnel...

En %

45% parmi les insatisfaits de leur vie actuelle  
18% parmi ceux qui se sentent déprimés  
15% parmi ceux avec un état de santé moyen ou mauvais  
10% parmi les 55-64 ans  
10% parmi les étrangers  
9% parmi les femmes



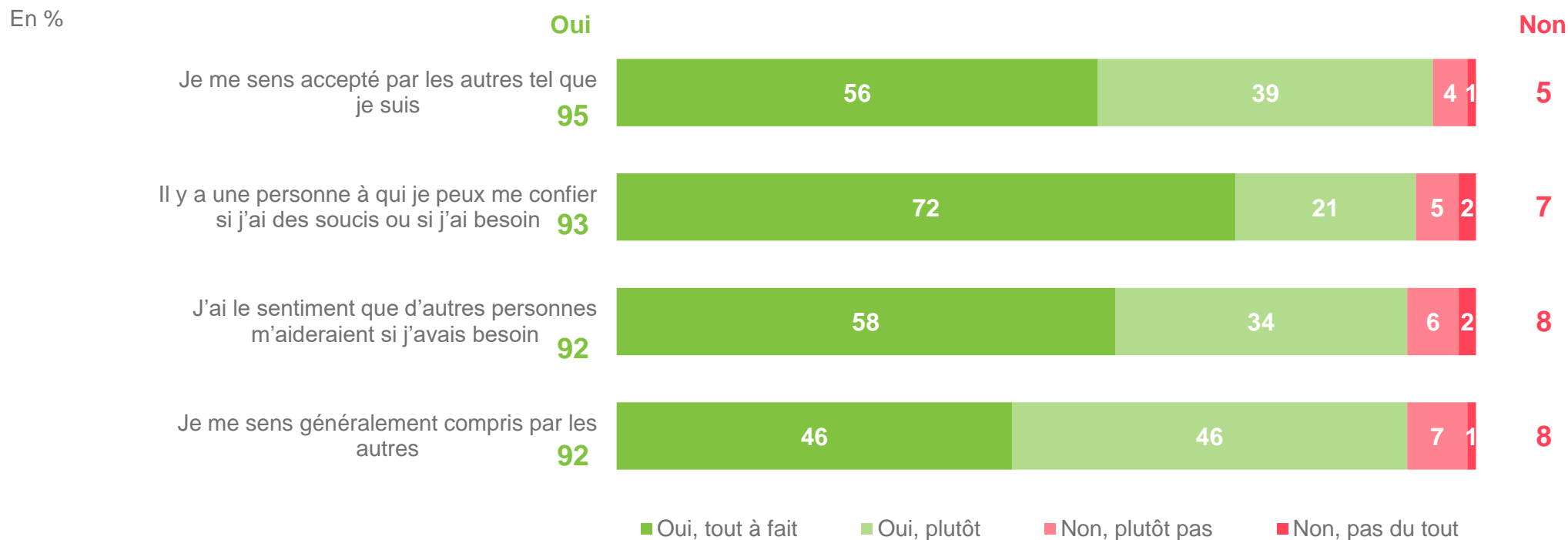
34% parmi ceux en très bonne santé  
32% parmi les très satisfaits de leur vie actuelle  
31% parmi les 75 ans et plus  
30% parmi les habitants de l'Est  
25% parmi les Luxembourgeois

Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus

Q030 Toujours en comparaison à des personnes du même âge que vous, diriez-vous que votre bien-être émotionnel et vos contacts sociaux sont ... ?

# Très peu se sentent exclus socialement.

## Inclusion sociale

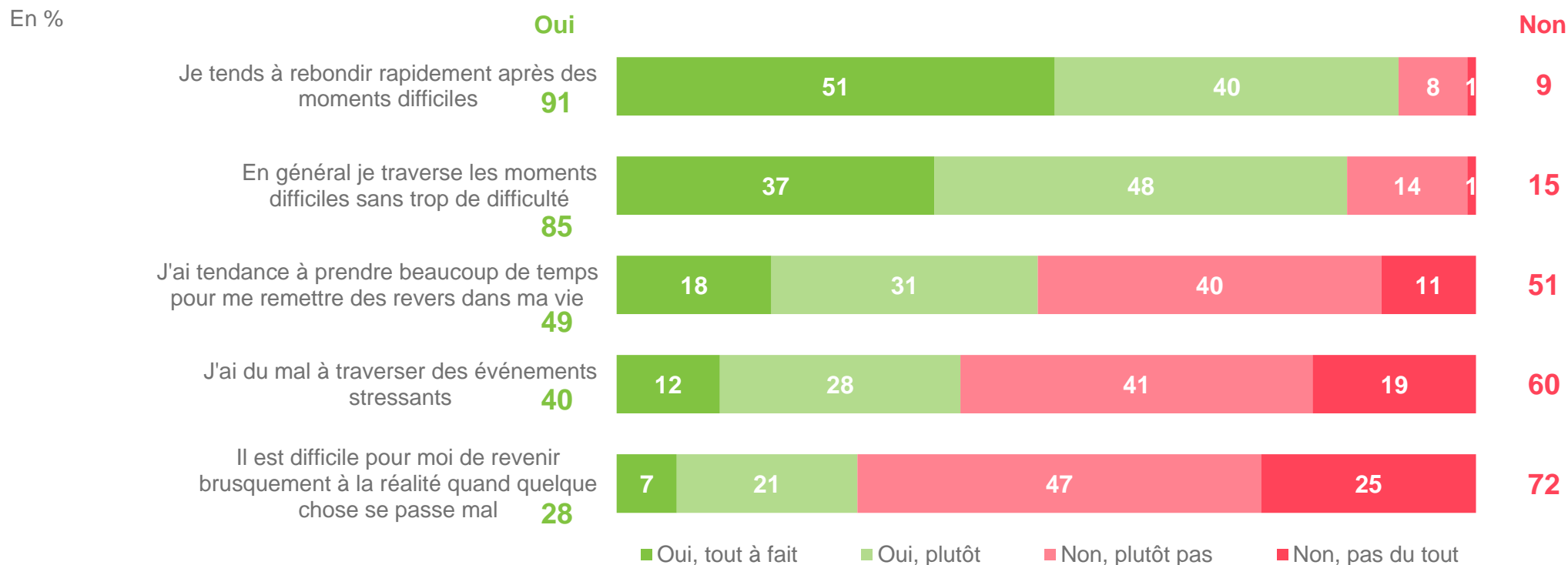


Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus  
Q037 Etes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

- Ceux qui disent « non » sont davantage les personnes de 55-64 ans, les actifs, les étrangers, les hommes, les insatisfaits de leur vie actuelle, déprimés et ceux avec un état de santé moyen ou mauvais.
- Les personnes qui vivent seules disent davantage « oui ».

# La plupart sait rebondir après des moments difficiles, même si cela peut prendre un peu de temps pour certains.

## Résilience



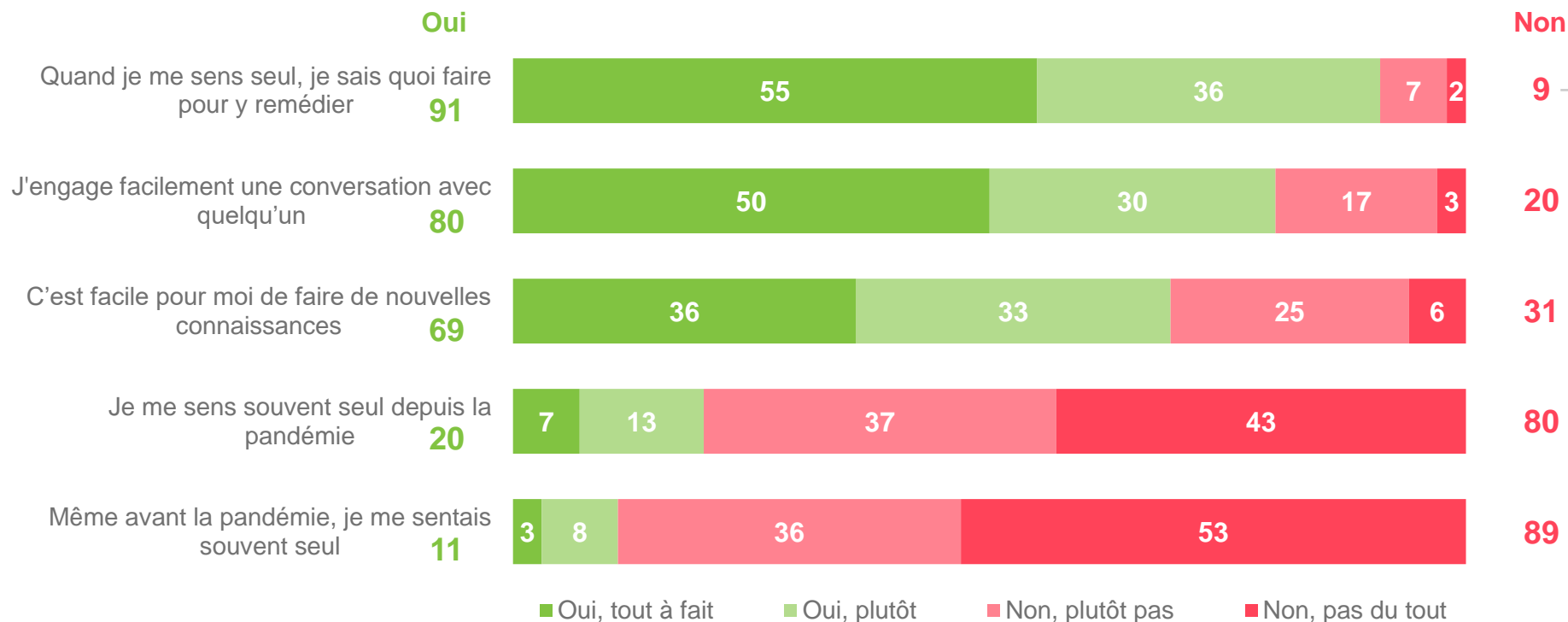
Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus  
Q038 Etes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

- Les personnes qui sont les moins résilientes sont davantage les insatisfaites de leur vie actuelle, déprimées et celles avec un état de santé moyen ou mauvais.
- Les personnes qui vivent seules sont un peu moins résilientes.

**Une petite part, mais qui a presque doublé avec la pandémie, est touchée par la solitude. Parmi ceux qui se sentaient seuls avant la pandémie, 6 sur 10 se sentent encore souvent seuls ; parmi les autres, 1 sur 6 se sent maintenant souvent seul.**

## Solitude

En %



*davantage les personnes insatisfaites de leur vie actuelle, déprimées et celles en mauvaise santé*

*Ceux qui disent « oui » sont davantage les personnes insatisfaites de leur vie actuelle, déprimées, celles en mauvaise santé, les étrangers, ceux qui vivent en appartement et ceux qui vivent seuls.*

Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus  
Q039 Etes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

# D'ailleurs, un résident âgé de 55 ans et plus sur 6 est actuellement proche d'un état dépressif.

## Echelle de Whooley

En %

Dans le courant du mois dernier, avez-vous souvent ressenti un manque d'intérêt et de plaisir dans les activités que vous appréciez d'habitude ?



Est-ce que, dans le courant du mois dernier, vous êtes souvent senti(e) triste, déprimé(e), désespéré(e) ?



■ Oui

■ Non

➤ **16%** ont répondu « oui » aux 2 items

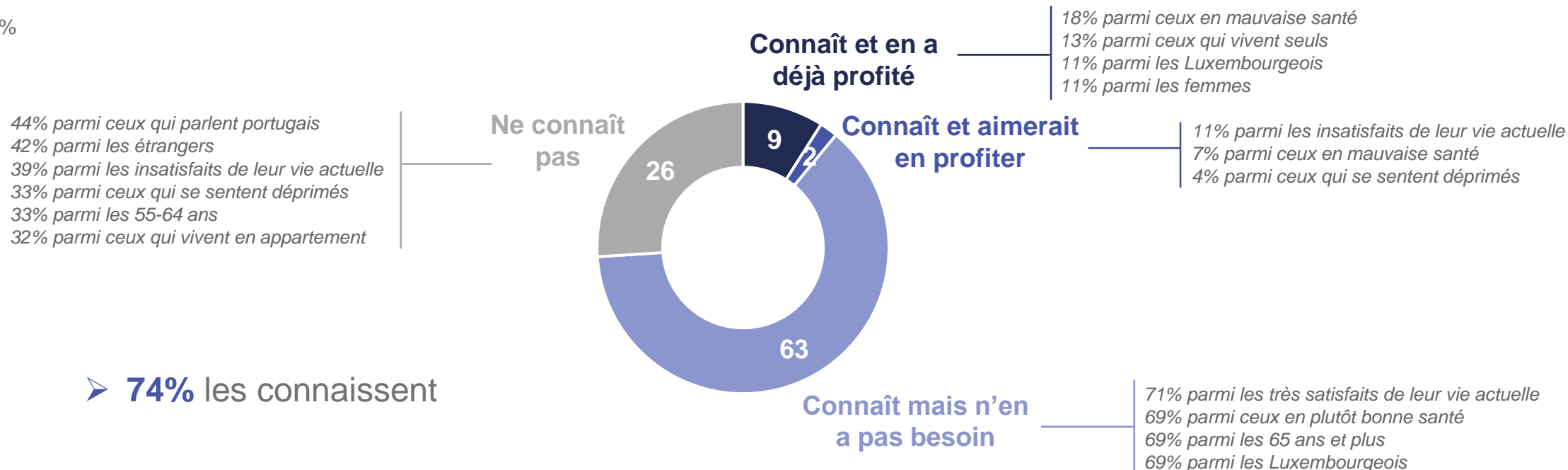
*Ceux qui disent « oui » sont davantage les personnes de 55-64 ans, les insatisfaits de leur vie actuelle et ceux avec un état de santé moyen ou mauvais.*

Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus  
Q025 Et concernant les 2 questions suivantes :

# Les trois quarts connaissent les possibilités de soutien psychologique au Luxembourg et la plupart n'en a pas besoin.

## Les possibilités de soutien psychologique

En %



➤ **74%** les connaissent

Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus

Q027 Connaissez-vous les possibilités de soutien psychologique au Luxembourg (accompagnement, prévention, ligne téléphonique) et en avez-vous déjà profité ?



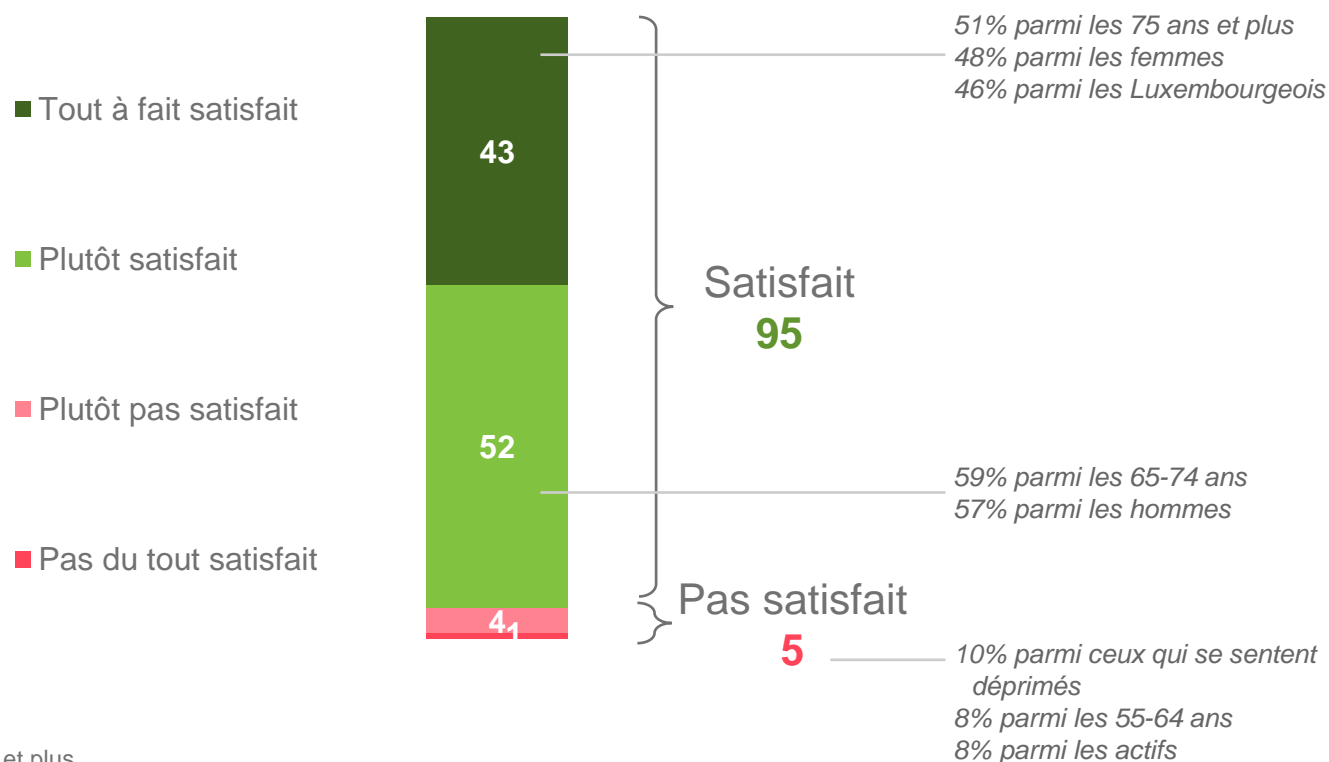
**4**

## **Relations sociales**

# Presque tous les résidents âgés de 55 ans et plus sont satisfaits des contacts qu'ils ont avec les autres.

## Satisfaction vis-à-vis des contacts sociaux

En %



Enquête SILC Eurostat (2018) :  
Satisfaction vis-à-vis de des relations personnelles -  
note moyenne sur 10 pour le Luxembourg :

- 16 ans et plus : 7.8
- 65 ans et plus : 8.0
  - Allemagne : 8.2
  - Belgique : 8.0
  - France : 7.9

Rappel enquête La personne âgée au Luxembourg  
(2020) :

- Satisfaits 95%
- Pas satisfaits 5%

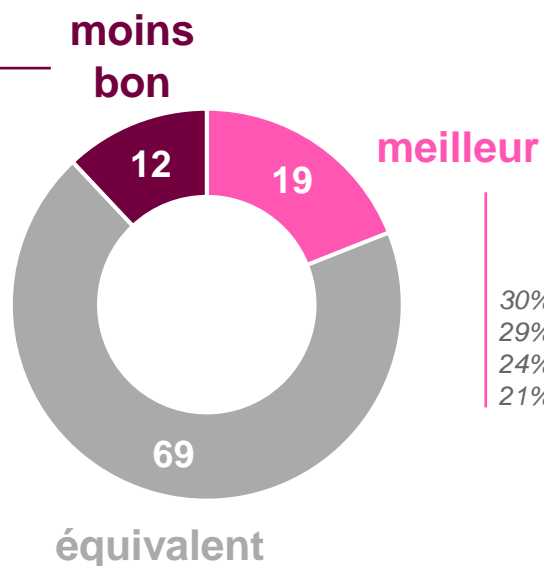
Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus  
Q035 En général, êtes-vous satisfait(e) des contacts que vous avez avec les autres ?

# A part les personnes insatisfaites de leur vie actuelle, les répondants jugent leurs contacts sociaux au moins aussi bons que ceux des autres personnes de leur âge.

En comparaison avec des personnes du même âge, ils jugent leurs contacts sociaux...

En %

49% parmi les insatisfaits de leur vie actuelle  
38% parmi en mauvaise santé  
24% parmi ceux qui se sentent déprimés  
16% parmi les 55-64 ans  
16% parmi les étrangers



30% parmi ceux en très bonne santé  
29% parmi les très satisfaits de leur vie actuelle  
24% parmi les 65 ans et plus  
21% parmi les Luxembourgeois

Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus

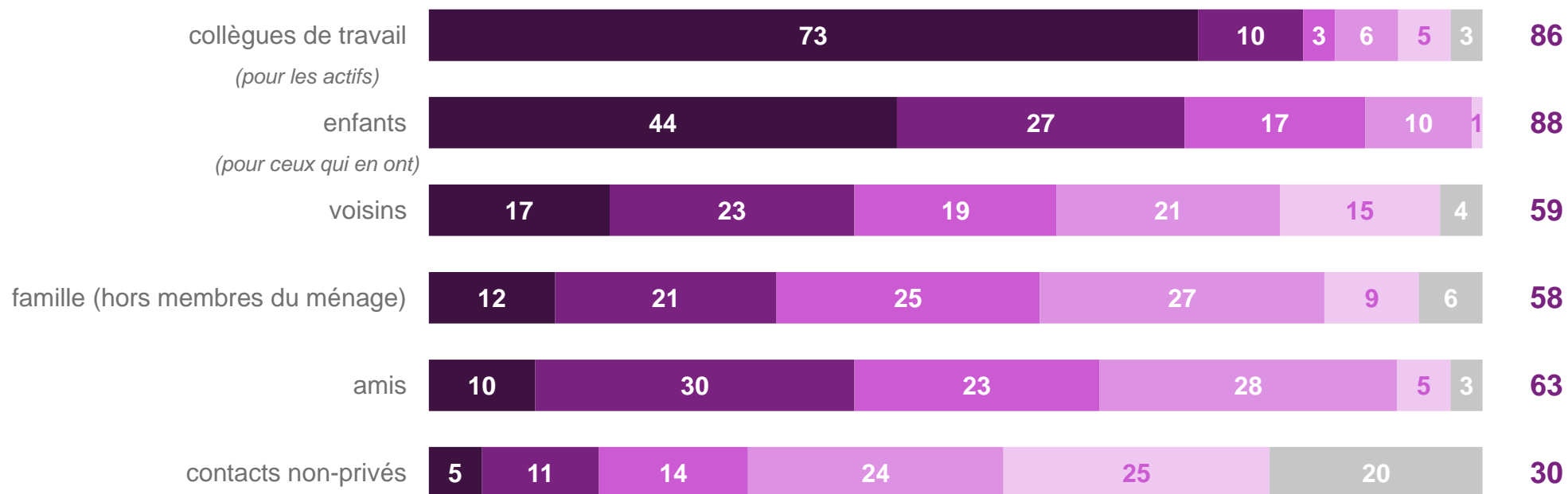
Q030 Toujours en comparaison à des personnes du même âge que vous, diriez-vous que votre bien-être émotionnel et vos contacts sociaux sont ... ?

# Les collègues de travail et les enfants, si concernés, sont les contacts les plus fréquents. Plus de la moitié des 55+ sont en contact avec la famille, les voisins et les amis chaque semaine au moins.

## Fréquence des contacts dans le courant du mois dernier

En %

Au moins une fois par semaine



■ Tous les jours ou presque ■ Plusieurs fois par semaine ■ Une fois par semaine ■ Une à 3 fois dans le mois ■ Jamais ■ Non concerné

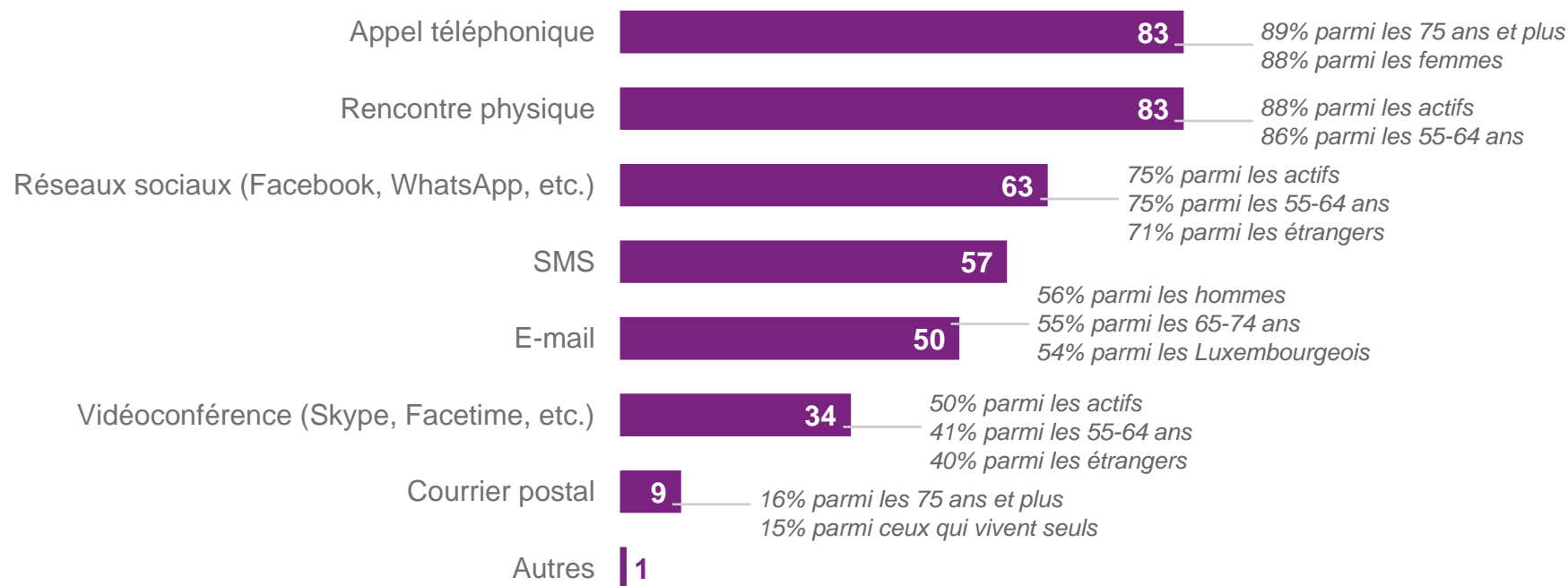
Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus, dont 857 ont des enfants et 198 actifs  
Q034 Dans le courant du mois dernier, à quelle fréquence étiez-vous en contact avec... ?

- Les personnes insatisfaites de leur vie actuelle, déprimées et celle en mauvaise santé sont les plus nombreuses à ne jamais avoir de contact.
- Moins de 5 personnes sur l'ensemble de l'échantillon ont très rarement des contacts.

# Les moyens de contacter l'entourage différent selon l'âge, les appels téléphoniques et les rencontres physiques étant les plus utilisés pour 8 personnes sur 10.

## Moyens de contact utilisés avec l'entourage (plusieurs réponses possibles)

En %



Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus  
Q033 Quel(s) moyen(s) de contact utilisez-vous actuellement avec les personnes de votre entourage ?

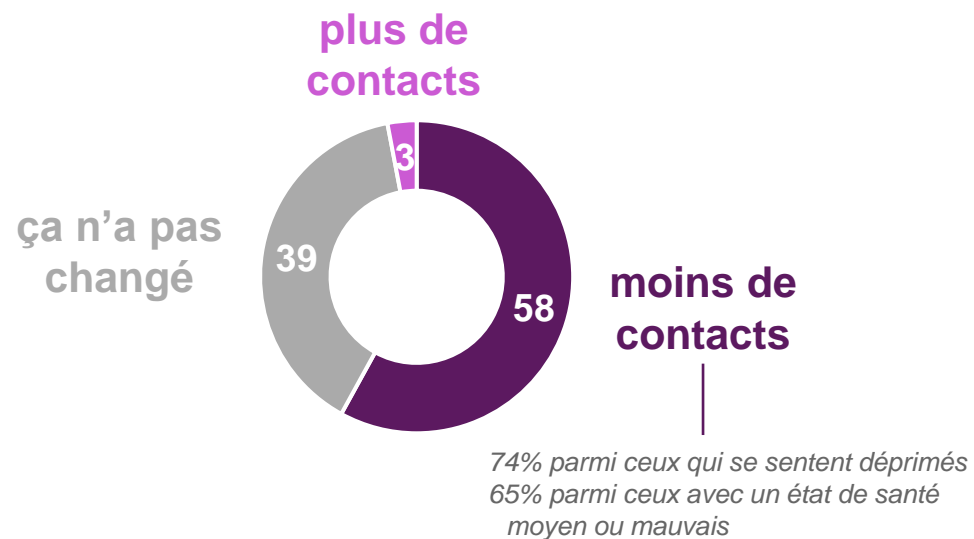
Résultats très proches de ceux de l'enquête  
La personne âgée au Luxembourg (2020)

# Pour une majorité de personnes, à la suite de la pandémie, les rencontres physiques ont été moins nombreuses et pas tout à fait compensées par les moyens digitaux.

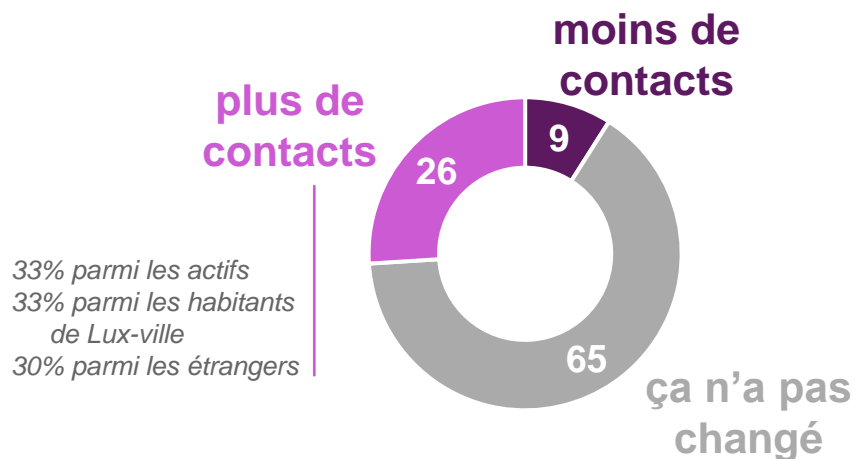
## Evolution des relations sociales personnelles par rapport à avant la pandémie

En %

En présentiel, les rencontres physiques



En virtuel, avec des moyens digitaux



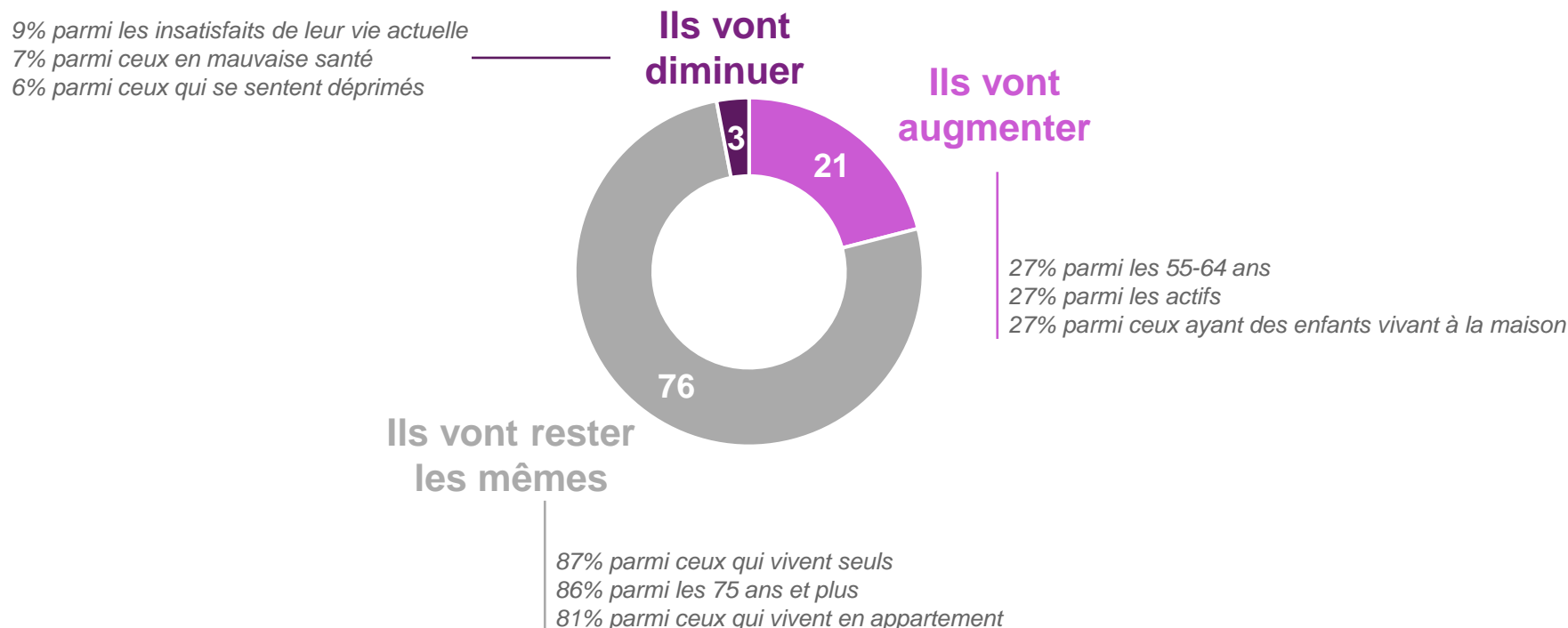
Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus

Q031 Comment vos relations sociales personnelles, c'est à dire les contacts que vous avez avec les personnes de votre entourage, ont-elles changé par rapport à avant la pandémie ?

# Des prévisions plutôt positives quant à l'évolution des contacts sociaux pour les prochains mois.

## Evolution des contacts sociaux dans les 12 prochains mois

En %

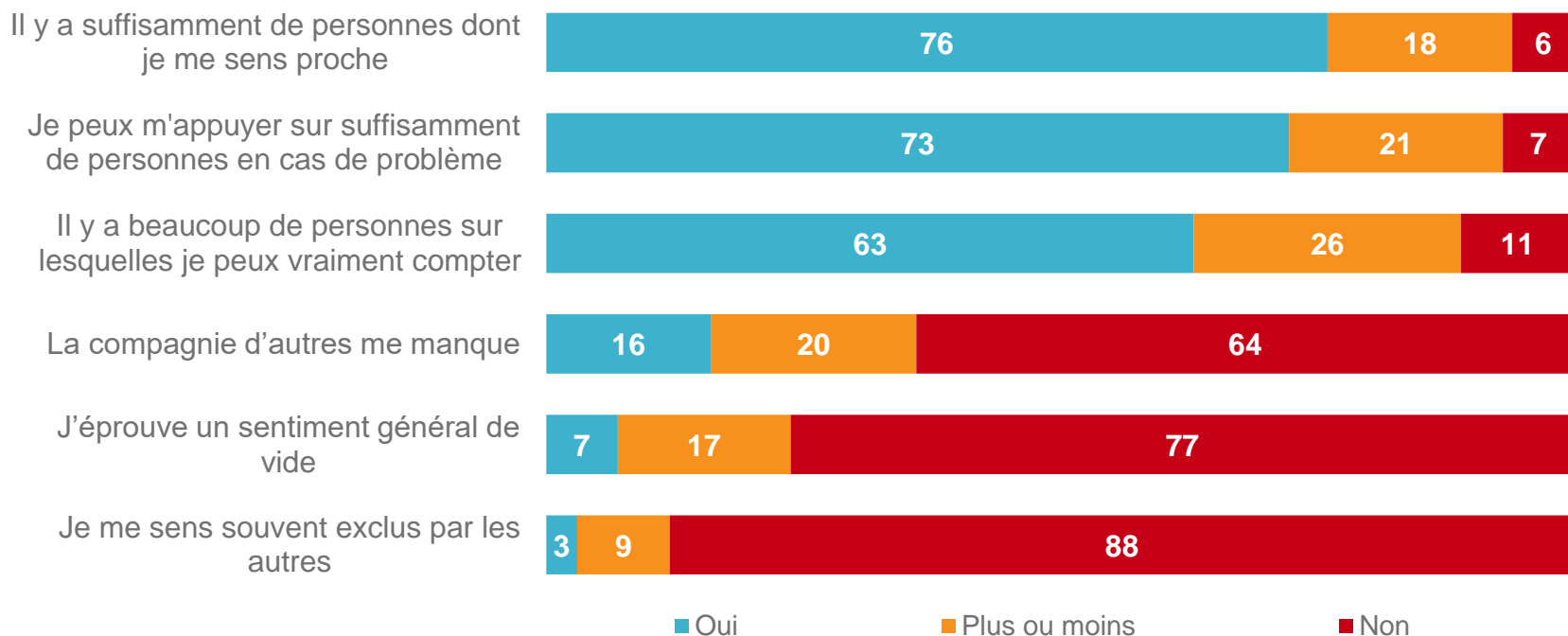


Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus  
Q036 Dans les 12 prochains mois, pensez-vous que vos contacts sociaux vont ... ?

# La majorité des répondants ont des personnes sur qui compter et se sentent entourés, même si environ 1 sur 10 semble être isolé.

## Echelle de De Jong Gierveld

En %



Ceux qui disent « non » sont davantage les personnes insatisfaites de leur vie actuelle, déprimées, celles en mauvaise santé ; également les étrangers, les 55-64 ans, ceux qui vivent en appartement.

Ceux qui disent « oui » sont davantage les personnes insatisfaites de leur vie actuelle, déprimées, celles en mauvaise santé ; également les étrangers, les 55-64 ans, ceux qui vivent en appartement.

Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus  
Q024 Etes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

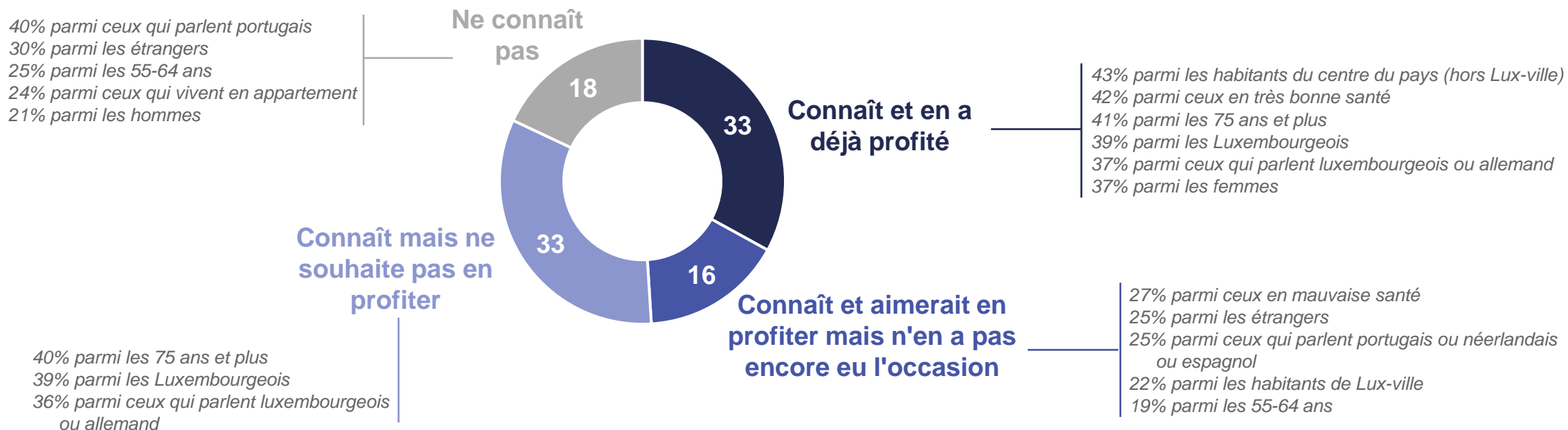


# 8 résidents 55+ sur 10 connaissent l'offre d'activités sociales, un tiers en a déjà profité et un tiers n'est pas intéressé.

## L'offre d'activités sociales au Luxembourg

En %

➤ **82%** la connaissent



Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus

Q026 Connaissez-vous l'offre d'activités sociales (telles que les loisirs, sorties organisées, clubs, etc.) proposée au Luxembourg et en avez-vous déjà profité ?

Rappel enquête La personne âgée au Luxembourg (2020) :

- 69% se sentaient suffisamment informés sur les offres pour seniors

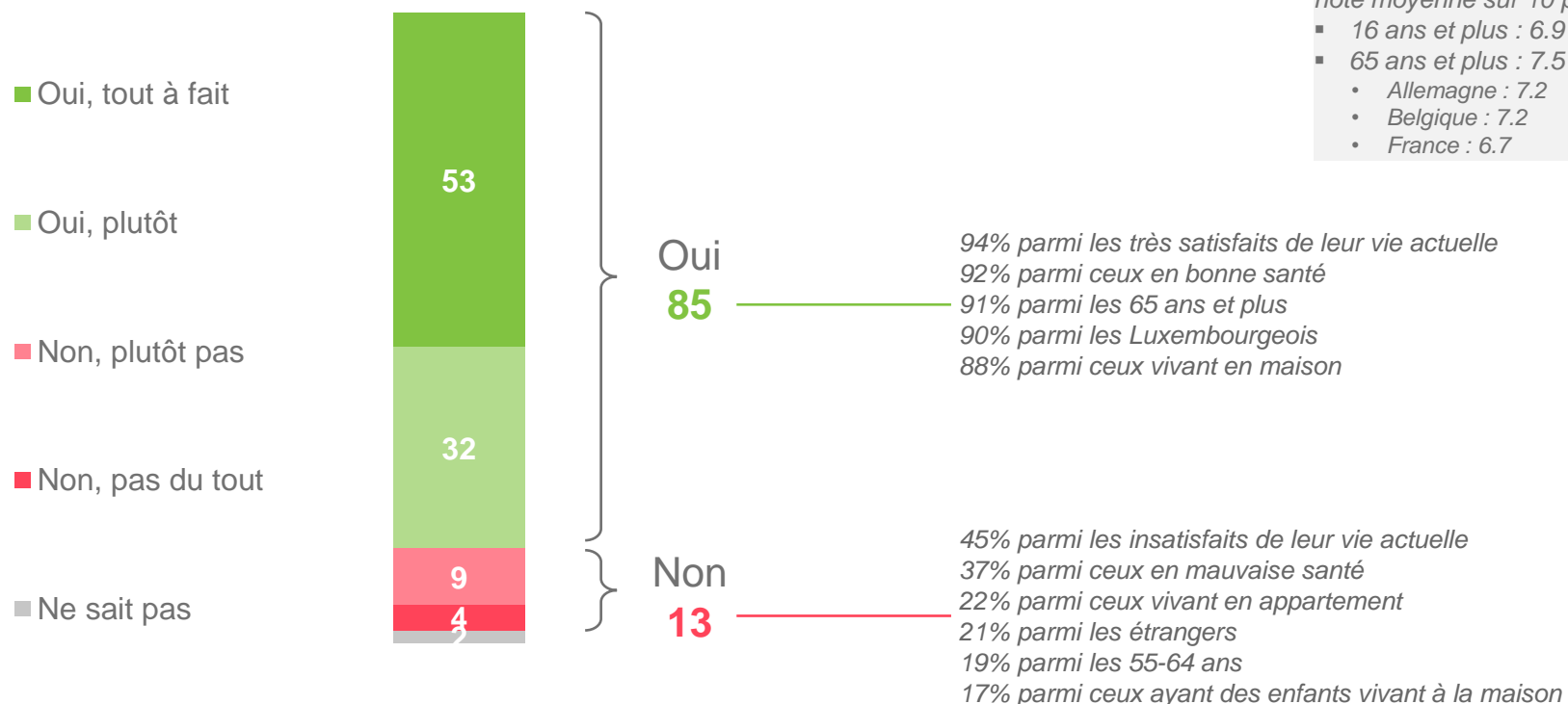
# **5**

## **Sécurité matérielle et financière**

# Une large majorité des 55+ se sent en sécurité d'un point de vue matériel et financier.

## Sentiment de sécurité matérielle et financière pour vivre sereinement les prochaines années

En %



Enquête SILC Eurostat (2018) :  
Satisfaction vis-à-vis de la situation financière -  
note moyenne sur 10 pour le Luxembourg :

- 16 ans et plus : 6.9
- 65 ans et plus : 7.5
  - Allemagne : 7.2
  - Belgique : 7.2
  - France : 6.7

Base : 1012 résidents âgés de 55 ans et plus

Q017 Vous sentez-vous suffisamment en sécurité d'un point de vue matériel et financier pour pouvoir vivre sereinement pendant les prochaines années ?

Selon l'enquête SILC d'Eurostat, les résidents au Luxembourg âgés de 55 ans et plus sont moins à risque en termes de pauvreté et d'exclusion sociale que l'ensemble de la population, et les 65 ans et plus le sont encore moins que les 55-64 ans – ce qui n'est pas le cas dans tous les pays frontaliers.

#### Part de personnes à risque dans la population en termes de pauvreté et exclusion sociale

	Ensemble des résidents	55 ans et plus	Hommes 55+	Femmes 55+
Luxembourg	20%	14%	13%	15%
Allemagne	23%	22%		
Belgique	20%	22%		
France	19%	17%		

	55-64 ans	65-74 ans	75 ans et plus
Luxembourg	22%	8%	7%
Allemagne	21%	23%	21%
Belgique	23%	17%	27%
France	22%	13%	13%

Source : Enquête SILC Eurostat (2020)

**Annexes**



# Structure de l'échantillon

	Echantillon brut (1012 répondants)	Après redressement
<b>Sexe</b>		
Homme	430	48%
Femme	582	52%
<b>Age</b>		
55-64 ans	409	46%
65-74 ans	318	30%
75 ans et plus	285	24%
<b>Nationalité</b>		
Luxembourgeoise	706	65%
Autre	306	35%

	Echantillon brut (1012 répondants)	Après redressement
<b>Région de résidence</b>		
Luxembourg-ville	130	16%
Reste du centre	185	17%
Sud	383	38%
Nord	164	16%
Est	150	13%
<b>Activité</b>		
Actif	204	24%
Inactif	808	76%

# Merci

**Barbara Richard**

[Barbara.Richard@tns-ilres.com](mailto:Barbara.Richard@tns-ilres.com)

t +352 49 92 9-5061

**Tommy Klein**

[Tommy.Klein@tns-ilres.com](mailto:Tommy.Klein@tns-ilres.com)

t +352 49 92 9-5053

TNS Ilres | 41, rue du Puits Romain, L-8070 Bertrange | +352 49 92 91 | [www.tns-ilres.com](http://www.tns-ilres.com)